**ĆWICZENIA PRZYGOTOWAWCZE DO PRAWIDŁOWEJ ARTYKULACJI POSZCZEGÓLNYCH GŁOSEK:**

**GŁOSKA SZ, Ż, Z, DŻ**

1. Jak wygląda buzia przy wymowie sz, ż, cz, dż?

- usta do przodu;

- zęby przybliżone;

- język trzymamy za górnymi zębami

2. ĆWICZENIA PRZYGOTOWAWCZE DO PRAWIDŁOWEJ REALIZACJI GŁOSEK SZ, Ż, CZ, DŻ:

A)Ćwiczenia oddechowe:

- „tańczący płomyk"- dmuchamy na płomień świecy w taki sposób, aby nie zgasł, lecz tańczył na boki;

-dmuchamy przez rurkę, robimy bańki mydlane;

-dmuchamy na waciki, piłeczki pingpongowe itp.

B)Ćwiczenia języka (wykonujemy przy szeroko otwartych ustach i widocznych zębach):

-przesuwamy język w kąciki ust;

-oblizujemy górną wargę (język wąski, wydłużony);

 -unosimy język do góry w kierunku nosa;

-„myjemy" językiem górne zęby (powierzchnię zewnętrzną i wewnętrzną);

-„liczymy" językiem górne zęby;

 -„uparty osiołek"- wypychamy językiem zęby górne;

 -język „zagląda do gardła";

C)Ćwiczenia warg:

-cmokamy;

-robimy tzw .„ryjek" -wargi ściągnięte, wysunięte do przodu;

-wysuwamy wargi do przodu, zęby są widoczne, a wargi zaokrąglone.

3. Wywoływanie głoski: sz, ż, cz, dż

WAŻNE! Zaburzoną głoskę powinien wywołać logopeda, by uniknąć deformacji.

**GŁOSKA S, Z, C, DZ**

1. Jak wygląda buzia przy wymowie s, z, c, dz?

- buzia w uśmiechu;

- zęby przybliżone;

- język trzymamy za dolnymi ząbkami;

2. ĆWICZENIA PRZYGOTOWAWCZE DO PRAWIDŁOWEJ REALIZACJI GŁOSEK S, Z, C, DZ:

A)Ćwiczenia języka:

 -wysuń język z jamy ustnej w linii prostej do przodu

-język wąski i język szeroki;

 -ułóż język na dolnej wardze

-język szeroki, boki dotykają kącików ust;

- ułóż język na dnie jamy ustnej-czubek języka przylega do wewnętrznej powierzchni zębów dolnych;

- „umyj" czubkiem języka wewnętrzną powierzchnię zębów dolnych;

 - „policz" czubkiem języka zęby dolne - język dotyka powierzchni wewnętrznej każdego zęba;

- „uparty osiołek"- wypchnij językiem dolne zęby;

- ułóż język w rynienkę - język wysunięty.

B)Ćwiczenia szczęki dolnej:

-opuść i unieś szczękę dolną; - przesuń szczękę dolną w płaszczyźnie poziomej - w lewo i w prawo;

 -przy rozchylonych wargach, wysuń i cofnij dolną szczękę.

C) Ćwiczenia warg:

- nałóż wargę górną na dolną i odwrotnie;

 - ściągnij wargi - jak przy wymowie głoski „u" a następnie rozciągnij je - jak przy wymowie głoski „i";

 - rozciągnij usta jak przy uśmiechu, utrzymaj tę pozycję przez chwilę;

- przy złączonych zębach, cofaj na przemian prawy i lewy kącik ust;

 - otwórz i zamknij usta- kąciki ust cofnięte, wargi przylegają do zębów.

D)Ćwiczenia oddechowe: (podczas wykonywania ćwiczeń usta ułóż jak przy uśmiechu)

- przy nałożonej wardze górnej na wargę dolną, mocno dmuchnij na brodę;

-cofnij lekko kąciki ust, wysuń do przodu język i mocno na niego dmuchaj;

- ułóż na dolnej wardze szeroki język, lekko wysuń do przodu i dmuchnij przez jego środek.

3. Wywoływanie głoski: s, z, c, dz

WAŻNE! Zaburzoną głoskę powinien wywołać logopeda, by uniknąć deformacji.

**GŁOSKA Ś, Ź, Ć, DŹ**

1. Jak wygląda buzia przy wymowie ś, ź, ć, dź?

- usta wysunięte do przodu;

- środkowa część języka jest uniesiona do podniebienia twardego;

- czubek języka za dolnymi ząbkami;

2. ĆWICZENIA PRZYGOTOWAWCZE DO PRAWIDŁOWEJ REALIZACJI GŁOSEK: Ś, Ź, Ć, DŹ

A) Ćwiczenia języka:

 -robimy z języka „koci grzbiet"- czubek języka opieramy o dolne zęby, a grzbiet unosimy do podniebienia;

- „języczek naleśniczek"- czubkiem języka oblizujemy dolne dziąsła, próbując go jak gdyby podwinąć (ruch języka do dołu);

-„igiełka i placek"- język wąski, zaostrzony, potem szeroki, płaski;

-„zabawa w chowanego"- język na dnie jamy ustnej, wykonujemy ruchy poziome od dolnych zębów do tyłu i z powrotem (czubek języka nie może unieść się do góry);

-„kot oblizuje się" -dokładne oblizywanie warg przy szeroko otwartej buzi;

 -„landrynki"- unosimy grzbiet języka do podniebienia w taki sposób, aby czubek nie kontaktował się z dolnymi zębami, dotykamy grzbietem do podniebienia i opuszczamy język kilkakrotnie;

 -„konik"- przyklejanie języka do podniebienia i głośne odklejanie go.

B)Ćwiczenia warg:

 - „rybka w wodzie"- zęby złączone, kąciki warg zaciśnięte, na przemian zamykamy i rozchylamy wargi;

-„uśmiechnięty Jaś"- wargi rozciągamy na boki;

-„smutny Jaś"- usta wyginamy w podkówki;

-„całusek"- ściągamy usta i wysuwamy do przodu;

 -„karetka pogotowia" - wymawiamy na przemian e-o e-o; -„parskanie konika" - energiczne wypuszczanie powietrza przez luźne, wysunięte do przodu wargi.

3. Wywoływanie głoski ś, ź, ć, dź

4. WYWOŁYWANIE GŁOSKI „R”

**I Ćwiczenia przygotowawcze**

1. Naśladowanie różnych dźwięków i odgłosów:

- budzik - trrrr

- telefon - dryń, dryń

- ptaszek - frrr

- odkurzacz - wrrrr

samochód - brum, brum

2. Pionizacja języka góra - dół

lato - lotnik

lada - lody

len -kolano

nota - Aneta

tata - tutaj

tunel - ten

Tola - hotel

3. Powtarzanie zbitek zgłoskowych:

dr, tr, br, pr, gr, fr, wr

tdn, tdn, tdn

tra tro tre, dra, ....

**II Wywoływanie głoski „r”**

**WAŻNE!** Głoskę powinien wywołać logopeda, aby uniknąć deformacji.

1. Zęby otwarte

2. Czubek języka do góry na wałek dziąsłowy.

3. Palcami naciskamy na policzki, by pomóc dziecku w rozwarciu zębów.

4. Powtarzamy lll lll lll lll lll (czubekjęzyka dotyka wałka dziąsłowego)

 tll tll tll tll (czubek języka spaceruje od przodu do tyłu po wałku dziąsłowym)

5. lll - trzymamy lewą ręka policzki, prawą dotykamy środkową część górnej wargi

6. Powtarzamy w różnym tempie po 5 razy

tede teda tedo tedu tedy

7. Powtarzamy 4 razy i za każdym razem kiedy dziecko wypowiada głoskę l **naciskamy palcami na policzki:**

klowa kleda klopka klapka kleska klomka

8. Wywoływanie drgań – czubek języka dotyka wałka dziąsłowego przy wymawianiu dd wyprostowanym palcem dziecka masujemy czubek języka, by wywołać drganie

dd dd

dda dda

ddo ddo

ddu ddu

dde dde

ddy ddy